

Reglament de la cursa

GENERAL

1. Dia: Coincidint amb la Fira de La Cirera de Terrades.
2. Lloc: Terrades. Local dels Caçadors (just a sobre del parking que hi ha per la fira passat el poble de Terrades)
3. Tres distàncies: Km Vertical / La Cirereta / La Tradicional.
4. Km Vertical (1,5km): divendres 05 de Juny, sortida 20h
5. La Cirereta (7km) / La Tradicional (13km): diumenge 07 de juny, sortida 08:30
6. Nombre màxim de participants 700. Podran participar totes aquelles persones que ho desitgin.
7. Inscripcions online: del 07 abril fins el 06 de juny a les 12h del migdia
8. Inscripcions dissabte 06 de juny de les 16h a les 19h a la Societat de Terrades i el mateix dia de la cursa de 07:15 a 08:15. Si no s'han assolit el nombre de 700 participants.
9. Organitza: Ajuntament de Terrades
10. Col.labora: Associació AFERRATS (Associació per al Foment de l'Esport Recreatiu A Terrades)
11. Suport: Cames Ajudeu-me.

ESPECIFICACIONS

INSCRIPCIONS ONLINE.

1. Aquestes es faran a:
2. Clicar a sobre la foto d' "INSCRIPCIONS OBERTES" i s'obrirà un enllaç on haureu d'emplenar les dades que us demana i enviar. Se us enviarà un correu de confirmació
3. Obertura el proper 07 d'Abril 2026 fins el 6 de juny a les 12h del migdia

DISSABTE TARDA I EL MATEIX DIA.

1. Dissabte 06 de juny de les 16h a les 19h a la Societat de Terrades i el mateix dia de la cursa de 07:15 a 08:15. Si no s'han assolit el nombre de 700 participants. . La quantitat d'aquestes vindrà condicionada per les inscripcions online.
2. El divendres dia de la vertical i diumenge dia de la cursa es recomana venir en temps necessari per evitar cues i aglomeracions. La sortida de la prova serà a les 08h 30 puntuals, el km vertical serà el divendres 5/06.
KM VERTICAL DE 1,5 KM: 3 € (pagat anticipat x internet) o 8 € (VERTICAL + SOPAR) casos per internet. El mateix dia de la vertical 5€ només vertical o 10€ vertical + sopar.
SOPAR dia vertical: torrada + xuia + beguda) Hi ha opció vegà.
CORREGUT DE 7 KM: 6 € (pagat anticipat x internet) 10 € (mateix dia de cursa)
RECORREGUT DE 13 KM: 10 € (pagat anticipat x internet) 15 € (mateix dia de cursa)
3. En les tres disciplines, inclou la llicència d'assegurança temporal amb cobertura únicament vàlida per la durada de l'activitat, els avituallaments en els recorreguts, entrepà, refrigeris, assortits de fruites i demés.
4. Es faran varis sortejos on hi haurà productes dels nostres col.laboradors, els resultat anirà lligat amb el num de dorsal.
5. Hi hauran tres tipus de dorsals, un per la vertical, distància de 7k i l'altra per la de 13k.
6. Els dorsals s'hauran de dur en un lloc visible en tot moment per tal que el personal de la cursa els puguin identificar.
7. El dorsal i la inscripció és personals i intransferible.

8. RECORREGUT

9. El temps per assolir les dues distàncies del diumenge serà fins les 13:00, hora en què tots els participants hauran de seguir les normes establertes en condició de persona a peu.
10. Els tres trams estaran senyalitzats amb cinta de marcatge així com senyals vàries (fletxes de direcció)
11. Durant tots el recorregut hi haurà personal de la cursa amb samarretes grogues o armelles reflectants vetllant perquè la prova es dugui sense cap incident.
12. Tots el participants hauran de respectar el personal de la cursa, els altres corredors/ caminadors, i el públic.
13. Hi hauran controls de pas, alguns amb líquid i avituallaments de sòlid i líquid.
14. El recorregut passa per corriols en un 90% i en pista 9% i aproximadament 1% en carretera.
15. Aquests recorreguts estan penjats a la plana del Wikilog
16. **És molt important conservar el medi ambient, per tant els participants hauran de tenir cura de no llençar res a terra com embolcalls de barres energètiques, gels,...**

17. PARTICIPANTS

18. Podran participar totes aquelles persones que ho desitgin. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada a la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé es vetllarà per tal d'evitar-los. Cal portar l'equipament idoni per a l'especialitat.
19. No hi ha edat mínima per participar a la prova.
20. Perquè els menors d'edat puguin participar cal que els seus tutors legals presentin l'autorització a l'hora de recollir el dorsal el dia de la cursa. Aquesta es troba a les pestanyes superiors de la plana a l'apartat INFO CURSA
21. **ELS PARTICIPANTS HAURAN DE CUMPLIR LES NORMES DE CIRCULACIÓ VIÀRIA EN EL TRAMS DE CARRETERA I NUCLI URBÀ . LA ORGANITACIÓ JA TINDRÀ CONTROLS DE SEGUIMENT EN ELS PUNTS CONFLICTIUS.**
22. El fet d'inscriure's el participant declara sota la seva responsabilitat, excloent a l'organització de qualsevol responsabilitat enfront de problemes derivats del seu estat de salut.
23. El participant declara:
Que es troba en condicions físiques adequades i prou entrenat per a participar voluntàriament a la cursa.
Que no pateix malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut participant en aquesta cursa
Que si té algun tipus de lesió, defecte físic o qualsevol altra circumstància que pogués agreujar o perjudicar greument la salut participant en aquesta cursa, ho posarà en coneixement de l'Organització abans de començar, acceptant les decisions que sobre això s'adoptin pels responsables de l'Esdeveniment.
Que assumeix els perills i riscos derivats de la participació en aquesta activitat esportiva, com ara caigudes, col.lisió amb vehicles, participants o espectadors, condicions climàtiques extremes i d'humitat, estat dels vials, carretera i trànsit. (el present enunciat té el caràcter merament indicatiu).
Que està d'acord amb qualsevol decisió que qualsevol responsable de la cursa (metges, ATS, Tècnic / s de la Organització) adopti sobre la seva habilitat i capacitat per completar la cursa amb seguretat i sense risc per a la seva salut.
24. Si algun participant no es veu capaç d'acabar la prova s'haurà de dirigir a un control de pas o avituallament i informar del fet, el nostre personal informarà del fet i es procedirà a la recollida, si fos necessari, d'aquesta persona. D'aquesta manera l'organització sabrà en tot moment la situació dels participants.
25. L'organització podrà impedir la sortida a qualsevol participant que, atenent a indicis fonamentats, presumptament denoti l' incompliment de les condicions físiques i psíquiques anteriorment exposades.
26. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la cursa/marxa, si bé l'organització podrà suspendre-la o modificar-ne el recorregut abans de sortir cap participant, en cas que hi hagi un avís de part de governació o estaments oficials. Si aquest es produeix, l'organització informarà a través de la seva plana i el correu de la cursa la nova data.
27. Qualsevol altre cas no previst serà resolt pel comitè organitzador de la marxa

28. ACOMPANYAMENT D'ANIMALS

29. **Els participants que duguin gossos** per fer la prova en els dos trams de 7k i 13k **seran ells, els únics responsables de l'animal, en cas que aquest pugui causar algun accident a un altra participant o membre de la cursa**, així com el propietari de l'animal haurà de vetllar per ell en tot moment evitant que pugui destorbar als participants. **L'organització NO es farà responsable de qualsevol fet que pugui causar l'animal i el propietari serà exclusivament el responsable primer i únic.** L'organització pot decidir no fer sortir a l'animal si veu un comportament agressiu d'aquest.

30. DRETS D'IMATGE:

31. El desenvolupament de la cursa pot ser enregistrat o fotografiat per la organització. Amb el fet d'inscriure's s'accepta expressa i gratuïtament la cessió dels drets d'imatge de la persona inscrita sobre les fotografies i les imatges gravades, així com el seu nom, sense límit territorial o temporal, per a que puguin ser reproduïdes en qualsevol mitjà escrit, internet i xarxes socials on la organització les utilitzi total o parcialment a títol publicitari, comunicatiu o documental en tot cas sempre relacionat amb La Cursa Cirera de Terrades. Els participants i els representants legals dels menors d' edat accepten cedir a l' organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol medi de comunicació com diaris, web, xarxes,...etc
32. Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999)
33. **Pel sol fet d'inscriure's i/o participar amb dorsal assignat, tot participant accepta aquest reglament.**